

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ ДС
«Светлячок» г.Волгодонска
от «31» 08 2023г. №214

**Режим дня
в группах раннего возраста МБДОУ ДС «Светлячок» г.Волгодонска
на 2023 –2024 учебный год**

1.	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	6-30 - 8-10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8-10 - 8-40
3.	Игры, подготовка к занятиям.	8-40 – 9-00
4.	Занятия в игровой форме по подгруппам: I подгруппа II подгруппа	9-00 - 9-10 9-20 - 9-30
5.	Самостоятельные игры, образовательные ситуации на игровой основе.	9-30 - 9-50
6.	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак.	9-50 - 10-10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10-10 – 11-20
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11-20 - 11-30
9.	Подготовка к обеду. Обед.	11-30 - 11-50
10.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	11-50 - 15-00
11.	Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15-00 – 15-30
12.	Занятия в игровой форме по подгруппам: I подгруппа II подгруппа	15-30- 15-40 15-50 – 16-00
14.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16-00 - 16-30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	16-30 - 18-30

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ ДС
«Светлячок» г.Волгодонска
от «31» 08 2023г. №214

**Режим дня
для детей с 3 до 7 лет в МБДОУ ДС «Светлячок» г.Волгодонска
на 2023 – 2024 учебный год**

1.	Утренний приём детей, термометрия, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика:	
	младшая группа	6-30 – 8-10
	средняя группа	6-30 – 8-15
	старшая группа	6-30 – 8-20
	подготовительная группа	6-30 – 8-25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8-10 – 8-50
3.	Свободная деятельность детей, игры, подготовка к занятиям. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут):	8-50 – 9-00
4.	младшая группа	9-00 – 9-40
	средняя группа	9-00 – 9-50
	старшая группа	9-00 – 10-00
	подготовительная группа	9-00 – 10-50
5.	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак:	
	младшая группа	10-00 – 10-10
	средняя группа	10-05 – 10-15
	старшая группа	10-10 – 10-20
	подготовительная группа	10-15 -10-25
6.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка:	
	младшая группа	9-40 – 11-35
	средняя группа	9-50 – 11-50
	старшая группа	10-50 – 12-00
	подготовительная группа	11-00 – 12-25
7.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду:	
	младшая группа	11-25 – 11-55
	средняя группа	11-50 – 12-05
	старшая группа	12-00 – 12-15
	подготовительная группа	12-15 – 12-35
8.	Обед:	
	младшая группа	11-55 - 12-20
	средняя группа	12-05 – 12-25
	старшая группа	12-15 – 12-35
	подготовительная группа	12-35 – 12-50
9.	Подготовка ко сну. Дневной сон:	
	младшая группа	12-20 – 15-00
	средняя группа	12-25 – 15-00
	старшая группа	12-35 - 15-00
	подготовительная группа	12-50 – 15-00
10.	Постепенный подъём, закаливающие процедуры.	15-00 – 15-30
11.	Занятия:	
	младшая группа	15-30 – 15-45
	средняя группа	15-30 – 15-50
	старшая группа	15-30 – 15-55
	подготовительная группа	15-30 – 16-00
12.	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	
	младшая группа	15-50 – 16-20
	средняя группа	15-55 – 16-25
	старшая группа	16-00 – 16-30
	подготовительная группа	16-05 – 16-45
13.	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.	
	младшая группа	16-20 – 18-30
	средняя группа	16-25 – 18-30
	старшая группа	16-30 – 18-30
	подготовительная группа	16-45 – 18-30

