

**Режим дня
в группах раннего возраста МБДОУ ДС «Светлячок» г.Волгодонска
на 2022 –2023 учебный год (холодное время года)**

1.	Утренний приём детей, термометрия, игры, общение, утренняя гимнастика.	6-30 - 8-05
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8-05 - 8-30
3.	Свободная деятельность детей, самостоятельные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8-30 – 9-00
4.	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе): I подгруппа II подгруппа	9-00 - 9-10 9-20 - 9-30
5.	Самостоятельные игры, образовательные ситуации на игровой основе.	9-30 - 9-50
6.	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак.	9-50 - 10-10
7.	Подготовка к прогулке, прогулка.	10-10 – 11-20
8.	Возвращение с прогулки.	11-20 - 11-35
9.	Подготовка к обеду. Обед.	11-35 - 12-00
10.	Подготовка ко сну. Дневной сон.	12-00 - 15-00
11.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15-00 – 15-30
12.	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе): I подгруппа II подгруппа	15-30- 15-40 15-50 – 16-00
14.	Подготовка к полднику. Уплотненный полдник.	16-00 - 16-30
15.	Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, самостоятельные игры, уход детей домой.	16-30 - 18-30

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МБДОУ ДС
«Светлячок» г.Волгодонска
от «31» 08 2022г. №210

**Режим дня
для детей с 3 до 7 лет в МБДОУ ДС«Светлячок» г.Волгодонска
на 2022 – 2023 учебный год (холодное время года)**

1.	Утренний приём детей, термометрия, игры, общение, утренняя гимнастика: младшая группа средняя группа старшая группа подготовительная группа	6-30 – 8-05 6-30 – 8-10 6-30 – 8-15 6-30 – 8-20
2.	Подготовка к завтраку, завтрак.	8-30 – 8-50
3.	Свободная деятельность детей, самостоятельные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности.	8-50 – 9-00
4.	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе): младшая группа средняя группа старшая группа подготовительная группа	9- 00 – 9-40 9-00 – 9-50 9-00 – 10-00 9-00 – 10-50
5.	Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак: младшая группа средняя группа старшая группа подготовительная группа	10-00 – 10-10 10-05 – 10-15 10-10 – 10-20 10-15 -10-25
6.	Игры, подготовка к прогулке, прогулка: младшая группа средняя группа старшая группа подготовительная группа	9-40 – 11-35 9-50 – 11-50 10-50 – 12-00 11-00 – 12-25
7.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду: младшая группа средняя группа старшая группа подготовительная группа	11-35 – 11-50 11-50 – 12-05 12-10 – 12-25 12-25 – 12-40
8.	Обед: младшая группа средняя группа старшая группа подготовительная группа	11-50 - 12-20 12-05 – 12-35 12-25 – 12-55 12-40 – 13-10
9.	Подготовка ко сну. Дневной сон: младшая группа средняя группа старшая группа подготовительная группа	12-20 – 15-00 12-35 – 15-00 12-55 - 15-00 13-10 – 15-00
10.	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры.	15-00 – 15-30
11.	Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе): младшая группа средняя группа старшая группа подготовительная группа	15-30 – 15-45 15-30 – 15-50 15-30 – 15-55 15-30 – 16-00
12.	Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности.	16-00 – 16-20
13.	Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	
14.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16-50 – 18-10
15.	Возвращение с прогулки. Игры, уход детей домой.	18-10 – 18-30

